

Santé et hygiène bucco-dentaire

CE QU'IL FAUT SAVOIR

LA DENT

La couronne

C'est la partie de la dent que l'on voit dans la bouche

La racine

C'est la partie de la dent qu'on ne voit pas. C'est elle qui fait tenir la dent dans l'os.

L'émail

Très dur et très résistant pour bien mordre, déchirer et écraser les aliments.

La dentine

Moins dure, elle est recouverte
- au niveau de la couronne par l'émail
- au niveau de la racine par une couche de cément.

La gencive

Elle recouvre l'os tout autour de la dent.

La pulpe

C'est la partie vivante et sensible de la dent. Elle contient des nerfs et des vaisseaux sanguins.

Le ligament

Il attache la racine à l'os.



LES NOMS DES DENTS



Les incisives servent à couper
Une seule racine



Les canines servent à déchiqueter
Une seule racine



Les prémolaires servent à broyer
Une ou deux racines



Les molaires servent à broyer
Deux ou trois racines

L'extrémité de chaque racine ou apex est ouverte et permet le passage des vaisseaux sanguins et des nerfs.

Les dates clés

4 ans

12 ans

6 ans

8 ans

10 ans

4 ans

Toutes les dents de lait dites aussi lactéales ou temporaires sont sur l'arcade et au nombre de 20.

6 ans

On constate l'évolution des premières molaires permanentes (ou définitives) au nombre de 4 (2 en haut, 2 en bas). D'autre part, les 2 incisives centrales mandibulaire (du bas) et les 2 incisives centrales maxillaire (du haut) commencent à se mobiliser et chuter.

8 ans

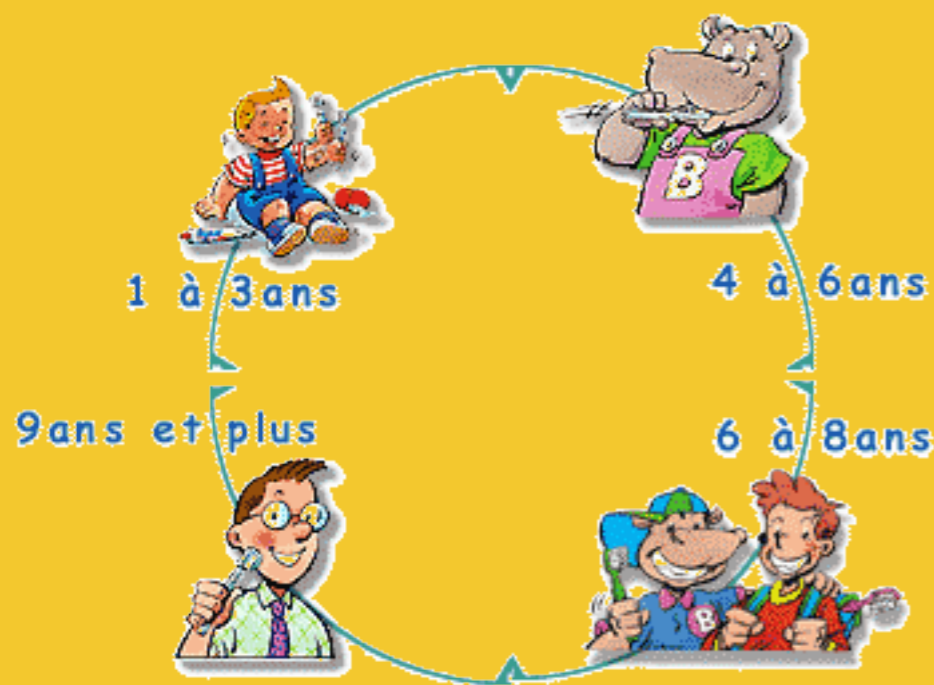
Les 4 incisives centrales et latérales maxillaire (du haut) et les 4 incisives centrales et latérales mandibulaire (du bas) sont mises en fonction.

10 ans

Les molaires temporaires se mobilisent et chutent; elles seront remplacées par les prémolaires définitives au nombre de 8 (4 en haut, 4 en bas).

12 ans

Mise en fonction de toutes les dents permanentes sur l'arcade, puis évolution des deuxième molaires permanentes (définitives) au nombre de 4 (2 en haut, 2 en bas).

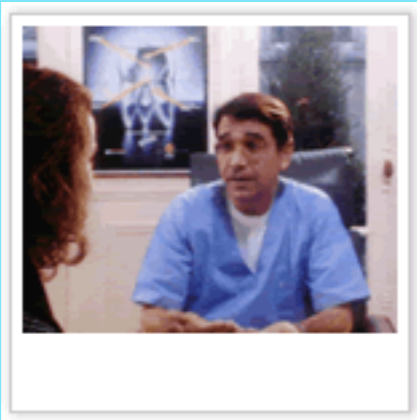


L'enfant a alors en bouche 28 dents permanentes.

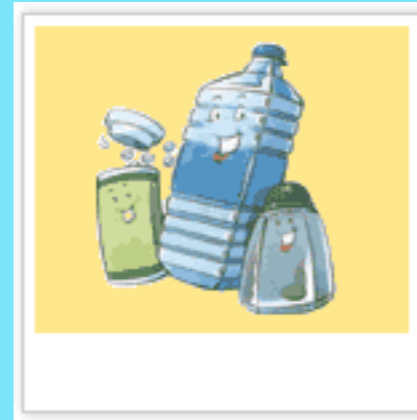
Les dents de sagesse (3ème et dernières) évolueront bien plus tard sans toutefois pouvoir fixer de date précise.

Le nombre de dents est alors de 32.

Les 4 règles d'or



**Des visites
régulières
chez le dentiste**



**Utilisation
du fluor**



Le brossage



**Contrôler son
alimentation**